

## Herbes & Traditions lance une nouvelle gamme experte d'eaux florales 100% alimentaires

On les appelle "eaux florales" ou "hydrolats" : ces précieux boosters de bien-être unissent les bienfaits des plantes et les vertus purificatrices de l'eau.

Parce qu'elles sont composées de l'eau recueillies après la distillation d'une plante, elles contiennent les mêmes composants et propriétés que l'huile essentielle dont elle est extraite, mais dans des proportions moins élevées.

Concrètement, cela veut dire que l'eau florale peut être utilisée par tous, très facilement, sans précautions particulières. Si certaines conditions sont remplies au niveau de sa fabrication, elle peut même s'utiliser en cuisine pour parfumer agréablement de nombreux plats.

Entre gourmandise et bien-être, il n'y a donc plus besoin de choisir !

Savez-vous par exemple que :

- la fleur d'oranger, qui fait des merveilles sur la détente, est parfaite pour sublimer une salade de fruits ?
- la camomille, qui donne de la saveur aux tisanes, est un excellent remède pour lutter contre les petits désagréments du printemps ?
- la rose, un incontournable de la cuisine orientale qui sait aussi sublimer le vin blanc, est parfaite pour modérer les grignotages ?

Toutefois, toutes les eaux florales ne se valent pas ! Il faut un véritable savoir-faire pour proposer des produits de qualité, biologiques, sans conservateurs et pratiques à utiliser.

Alors pour répondre à une forte demande de ses clients et des magasins bio, Herbes & Traditions a décidé de (re)lancer sa **gamme experte de 19 eaux florales 100% alimentaires**.

Depuis plus de 25 ans, [Herbes & Traditions](#) s'est imposé comme une véritable référence dans la conception et la distribution de produits uniques d'origine biologique et naturelle, tous basés sur l'ayurveda et l'aromathérapie tempéramentale.



L'Intelligence de la Nature

## Le meilleur des eaux florales alimentaires pour prendre soin de soi

Herbes & Traditions a toujours proposé des eaux florales alimentaires mais cette nouvelle gamme experte offre l'avantage d'être plus lisible, plus simple et surtout plus pratique à utiliser au quotidien grâce à une ingénieuse **pompe spray**.

Le dosage peut ainsi être vraiment très précis ! Il suffit par exemple d'une ou deux pressions en fin de cuisson pour rehausser la saveur des plats tout en participant à notre bien-être.

De plus, tous les hydrolats sont micro-filtrés lors de la production afin d'être garantis **sans conservateurs**.



Tous les produits Herbes & Traditions et les 19 eaux florales de la gamme experte contribuent à préserver et à assurer la pérennité des sols. Tous les terroirs cultivés sont respectés et, afin d'offrir une haute qualité vibratoire et olfactive, les récoltes sont effectuées au moment le plus propice de la journée.

*Pour les magasins bio* : la charte graphique des flacons a été revue pour permettre une meilleure lisibilité en magasin.

## Des flacons en verre pour une meilleure conservation



La forme du flacon et le verre, un matériau noble et authentique, évoquent agréablement les fioles d'apothicaires d'antan.

Il présente de nombreux avantages :

- il optimise la conservation des eaux florales,
- il est durable,
- et en prime, il est recyclable !

Alors qu'1,5 millions d'animaux sont tués par le plastique chaque année, Herbes & Tradition se démarque nettement de la concurrence en faisant le choix de flacons en verre.

### Des filières courtes et de proximité

Depuis sa création, Herbes & Traditions s'engage à respecter l'humain et à valoriser le travail éthique.

Brigitte Quaghebeur, co-fondatrice, souligne :

*« Nous n'avons pas attendu l'apparition du concept de "commerce équitable" pour créer des liens durables et équitables avec nos producteurs ! Pour nous, il s'agit d'une authentique philosophie de vie qui consiste à privilégier les valeurs à tous les niveaux (humains, environnementaux et économiques). »*

Concernant la gamme d'eaux florales expertes alimentaires :

- 17 d'entre elles proviennent de petits producteurs partenaires en France
- 1 est cultivée par un producteur marocain qui travaille depuis plusieurs années avec Herbes & Traditions
- 1 provient d'un cultivateur bulgare avec lequel l'entreprise française a noué des liens privilégiés.



## Les (grands) petits plus Herbes & Traditions

- **Plus de 25 ans d'expérience**
- **Une offre complète** : produits d'Aromathérapie (huiles essentielles, baumes souverains, hydrolats, huiles végétales, beurres végétaux, diffuseurs, coffrets...), de Gemmothérapie (macérâts de bourgeons, synergies de gemmo), une gamme de Quantiques olfactifs (produits vie quotidienne et développement personnel), Bien-être (parfums d'intérieur...)
- **Des conseils, des vidéos et des tutos** pour apprendre à prendre soin de soi selon les principes ayurvédiques et l'aromathérapie
- **Des formations** : aromathérapie tempéramentale (niveau 1, 2 et 3), Quantiques olfactifs, esthétique & ayurveda

## A propos de Brigitte et Christian, les fondateurs d'Herbes et Traditions



Sensible à la Nature et inspirée par l'Ayurveda, **Brigitte Quaghebeur**, s'engage dans des ONG dont Frères des Hommes et se forme en Gestion des entreprises.

Co-créatrice de la marque Herbes & Traditions et directrice des achats, elle travaille à la mise en place de partenariats solidaires, équitables et durables avec des producteurs locaux et internationaux.

Elle assure ainsi la préservation des valeurs d'origine, la qualité des produits et le respect de la Nature et des Hommes.



Issu d'un cadre de vie immergé dans la nature et initié dès son plus jeune âge aux médecines douces, **Christian Eloy** devient Naturopathe en 1980 puis Heilpraktiker et se spécialise en Ayurveda.

Ses observations et recherches dans son exercice de thérapeute l'amenèrent à approfondir l'aromathérapie tempéramentale et psycho-émotionnelle.

Co-créateur et développeur du Laboratoire Herbes & Traditions, il élabore, en 1995, les Quantiques olfactifs, et toutes les gammes d'Herbes & Traditions fondées sur le principe des Tempéraments. Actuellement il transmet son savoir et son expérience en assurant des formations.

## **Pour en savoir plus**

Site web : <https://www.herbes-et-traditions.fr/>

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/HerbesEtTraditions/>

Instagram : <https://www.instagram.com/herbes.et.traditions/>

## **Contact Presse**

Christelle Goutarot

E-mail : [christelle.goutarot@therasana.com](mailto:christelle.goutarot@therasana.com)

Tel : 04 78 86 47 70