

# aqua by

## PREND LA BASTILLE



Après Réaumur et Charonne, Aqua by s'empare de Bastille dès le mardi 9 juillet ! Les aficionados d'aquabiking pourront profiter de ce troisième studio, dédié uniquement à ce sport aquatique.

### NOUVEAU STUDIO POUR TROIS FOIS PLUS D'AQUABIKING

Après Réaumur & Charonne, Aqua by ouvre aujourd'hui son **troisième studio d'aquabiking**, à deux pas de la place de la Bastille ! Fessiers, bras, abdominaux... Qui a dit que l'aquabiking était un sport de mamie ?! Chez Aqua by on **sculpte sa silhouette** pour avoir un corps parfait toute l'année ! On dit au revoir à la cellulite, on muscle nos gambettes, nos bras et même nos abdominaux ! Le must, c'est que **les séances sont données à toute heure de la journée, du lundi au dimanche !**

Côté cours, quatre séances différentes sont proposées au Studio Bastille : **l'Aquabiking** classique, adaptés à tous les niveaux ; le **Performing**, un cours plus tonique, mélange entre l'aquaboxing, l'aquacycling et l'aquafitness ; **l'aquaHiit**, un interval training aquatique ; le **CAF**, Cuisse-Abdos-Fessiers, un grand classique revisité et sublimé.

### UNE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE INCOMPARABLE

Chez Aqua by, tout est bien pensé ! Même si on ressort de sa séance épuisée, on file se reposer dans le sauna mis à disposition, les batteries sont rechargées et on est d'attaque jusqu'à la fin de la journée ! Le must ? On ne prend que son maillot de bain, tout est disponible sur place pour se re-pomponner !



**Première séance à 20€**

Réservation sur [Aqua-by.com](http://Aqua-by.com)

**Du lundi au vendredi**

8h - 14h et 16h - 22h

**Du samedi au dimanche**

9h - 19h

### CONTACT PRESSE

Margot SOUBIRAN  
[margot@aquaby.com](mailto:margot@aquaby.com)  
06.79.14.28.34

**Studio Bastille**

21 rue du Faubourg St Antoine, 75011

**Studio Charonne**

4 rue Jules Vallès, 75011

**Studio Réaumur**

82 rue ND de Nazareth, 75003