

# Numa Health annonce le lancement de l'application Health Pilot, un outil numérique qui révolutionne la manière de prendre soin de sa santé et de son bien-être

La Rochelle, le 22 octobre 2020 – Numa Health annonce le lancement de Health Pilot auprès du grand public et des professionnels de santé, une application numérique fondée sur une approche scientifique et qui permet de mieux comprendre sa santé et d'en prendre soin au quotidien. Health Pilot est le fruit de 40 années de recherche et de pratique clinique. Grâce à une technologie de pointe qui interprète de manière inédite les résultats d'une prise de sang et livre des conseils ciblés, Health Pilot permet d'améliorer la capacité de chacun à gérer les facteurs de stress et à optimiser son capital santé pour mieux vivre au quotidien.



*Health Pilot, compagnon de ma santé et mon bien-être au quotidien*

## Une technologie de pointe brevetée pour mesurer l'état de marche de son corps

Capitalisant sur 40 années de pratique clinique et ses algorithmes intelligents, Health Pilot interprète de manière inédite les éléments d'une prise de sang pour modéliser le fonctionnement du corps et livrer des conseils ciblés. Les algorithmes de Health Pilot tiennent compte des éléments issus d'une prise de sang (numération sanguine, potassium et calcium) et de facteurs clés tels que le poids, la tension artérielle et les habitudes de sommeil, afin de déterminer un profil de santé individuel.

Les résultats de la prise de sang sont interprétés de façon à évaluer la capacité de l'individu à gérer et à s'adapter au stress, à travers cinq domaines clés sur lesquels repose l'équilibre du corps : le psychisme, le système nerveux, le système endocrinien, le système immunitaire et le mode de vie. Associés à un questionnaire de santé, ces résultats permettent d'établir un profil de santé global, totalement personnalisé.

Le parcours se fait en trois étapes :

- 1/ Je crée mon espace personnel sur [www.numahealth.com](http://www.numahealth.com);
- 2/ Je fais une prise de sang dans mon laboratoire d'analyse habituel et les résultats sont directement transmis sur l'interface Health Pilot ;
- 3/ Je reçois un message pour découvrir mon score et mon rapport d'analyse ;

## Des conseils ciblés selon le terrain de chacun

Sur la base du profil individuel de chaque utilisateur, Health Pilot est en mesure d'identifier les actions à mettre en place afin de rééquilibrer son corps et gommer progressivement les vulnérabilités à différents facteurs de stress. Il s'agit de conseils ciblés qui privilégient les approches naturelles telles que la phytothérapie, le mode d'alimentation, la régulation du sommeil, les activités cognitives (yoga, méditation) et le sport (activité physique adaptée). Ces actions aident le corps à retrouver son équilibre et à s'adapter face aux facteurs de stress de son environnement au quotidien (stress émotionnel, infections, changements de saison, manque de sommeil...).

Pour créer son compte personnel et découvrir Health Pilot (à partir de 60€) :

[www.NumaHealth.com](http://www.NumaHealth.com)

## À propos de la société Numa Health

Fondée en juin 2019 et basée à La Rochelle, Numa Health promeut une santé personnalisée et préventive en développant des solutions numériques qui facilitent l'engagement de l'individu dans l'optimisation de son capital santé et de son bien-être. Numa Health est notamment à l'initiative de Health Pilot, sa 1<sup>e</sup> application, commercialisée en 2020 et déclinée en deux versions, une pour les professionnels de santé et l'autre pour le grand public et les entreprises. Health Pilot interprète de manière inédite les éléments d'une prise de sang pour modéliser le fonctionnement du corps et livrer des conseils ciblés basés sur des méthodes douces et naturelles. Health Pilot mesure et objective l'état de marche de son corps et permet d'anticiper une vulnérabilité à des facteurs de stress (maladie, burn-out...). Capitalisant sur 40 années de pratique clinique et ses algorithmes intelligents, l'ambition de Numa Health est de proposer un outil robuste et simple d'utilisation pour démocratiser une approche personnalisée et naturelle de la santé et permettre à chacun de vivre intensément, plus longtemps.

### Chiffres clés

- 2019 création de la société Numa Health
- 2020 levée de fonds en série A d'1,3 millions d'euros

En savoir plus : [www.numahealth.com](http://www.numahealth.com)

### Contact Presse

Ophélie Philipot

Responsable relations presse Numa Health

06 70 07 87 47

[Ophelie.Philipot@comopi.tech](mailto:Ophelie.Philipot@comopi.tech)