

SANTÉ DE L'ENFANT

HYPNOSE ET DISTRACTION EN PÉDIATRIE

HYPNO ANALGÉSIE ET DISTRACTION EN PÉDIATRIE

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE L'ENFANT LORS DES SOINS DOULOUREUX DANS UNE APPROCHE NON MÉDICAMENTEUSE CENTRÉE AUTOUR DE LA DISTRACTION ET / OU DE L'HYPNO ANALGÉSIE EN COMPLÉMENT DE LA PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE.



“ *L'espace du domicile appelle au décloisonnement de l'approche des différents acteurs et à l'échange des savoirs. Ces regards réciproques sur des situations complexes enrichissent les pratiques de nos professionnels en favorisant une meilleure compréhension de la situation, concourant ainsi à sa meilleure intégration dans les soins. Ceci contribue à la prévention de l'apparition d'une phobie ou d'une autre détresse. Cette démarche répond à la demande des soignants dans un objectif de renforcer leurs compétences et d'harmoniser leurs pratiques.* » **Elisabeth GASQ, Cadre paramédicale du Pôle mère-enfant HAD - AP-HP**

“ *La douleur est un sujet intemporel et universel. La Fondation APICIL agit aux côtés de ceux qui œuvrent pour soulager la douleur. Tel un incubateur d'innovation, elle permet l'émergence de solutions innovantes et contribue à faire avancer, en France, l'amélioration de sa prise en charge.* »

Nathalie AULNETTE, Directrice de la Fondation APICIL

CONTACT PRESSE FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Wilma Odin-Lumetta - Attachée de presse
wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64
www.fondation-apicil.org



HYPNOSE ET DISTRACTION POUR DES ENFANTS HOSPITALISÉS À DOMICILE

La Fondation APICIL contre la douleur, le secteur de pédiatrie de l'Hospitalisation à Domicile de l'AP-HP / HAD-AP-HP, et l'association SPARADRAP s'engagent ensemble contre la douleur en développant la pratique de l'hypno analgésie et de la distraction sur l'ensemble des équipes de l'HAD Pédiatrique. Les équipes (médecins, psychologue, infirmiers, puéricultrices et cadres de santé) se sont formées à ces pratiques complémentaires afin d'améliorer la prise en charge de la douleur.

En HAD - AP-HP, la prise en charge de la douleur est au cœur des préoccupations pour chacun des soins dispensés. C'est une orientation inscrite dans le projet d'Établissement de l'HAD – AP-HP. Malgré les techniques médicamenteuses mises en œuvre, certains soins restent difficiles pour l'enfant, la famille et le soignant. Cette démarche a été initiée par les puéricultrices dans l'objectif de renforcer leurs compétences et d'harmoniser leurs pratiques. Elle fédère les professionnels du pôle dans une dynamique partagée avec l'enfant et sa famille.

La Fondation APICIL a apporté son soutien financier à l'HAD – AP-HP en participant à hauteur de 7 800€ pour la formation aux techniques d'hypno analgésie et de distraction en pédiatrie.

CONTEXTE

Aujourd'hui, nombreux sont les professionnels et les équipes soignantes qui veulent progresser vers une prise en charge plus humaine des enfants malades et de leurs proches.

Malgré les moyens mis en œuvre, certains soins restent difficiles pour l'enfant, sa famille et le soignant. C'est pour cela que les équipes de l'HAD – AP-HP se sont tournées vers l'hypno analgésie.

L'hypnose connaît aujourd'hui un regain d'intérêt. Grâce au développement de l'imagerie cérébrale, de nombreuses recherches scientifiques viennent démontrer ses mécanismes d'action et valider son efficacité.

D'après Milton Erickson, le patient possède en lui les ressources pour s'adapter aux situations qu'il rencontre, en particulier chez l'enfant. L'hypnose est un mode de fonctionnement singulier de l'éveil, qui n'est en rien comparable au sommeil. C'est un état naturel, que chacun peut expérimenter plusieurs fois dans une journée, par exemple en se laissant absorber par un film, la lecture d'un livre, tout simplement en laissant aller son imaginaire. Cette expérience subjective se manifeste par un état de concentration accrue, avec une diminution de la réceptivité aux sollicitations et stimuli extérieurs.



Photo issue de la photothèque © Fondation APICIL © Véronique Védrenne

L'hospitalisation à domicile a pour vocation la prise en charge sur leur lieu de vie de malades atteints de pathologies graves, aiguës ou chroniques. L'HAD – AP-HP permet une prise en charge globale et coordonnée du patient à son domicile en lui offrant la possibilité d'une meilleure qualité de vie dans son environnement naturel. Le pôle Mère-Enfant (PÔME) a pour philosophie d' « accompagner le développement de la vie » en répondant aux besoins de l'enfant par des prestations adaptées et individualisées.

LE PROJET, LA FORMATION

Créée il y a plus de soixante ans, l'Hospitalisation à domicile (HAD) est l'un des hôpitaux de l'AP-HP. Sa mission principale est de permettre un soin gradué et coordonné entre l'hôpital et la ville. Elle permet d'éviter, de différer ou de raccourcir l'hospitalisation traditionnelle en garantissant la même qualité de soins à domicile. Au quotidien, les infirmières puéricultrices effectuent des soins au domicile très diversifiés, complexes et parfois douloureux.

La douleur est au cœur des préoccupations pour chacun des soins dispensés. Des soins invasifs sont régulièrement effectués (pansement, prélèvement sanguin, injection d'antibiotique ou de chimiothérapie...) auprès de l'enfant à son domicile. En collaboration avec les parents, l'infirmière puéricultrice utilise tous les moyens médicamenteux ou non médicamenteux pour prévenir et soulager la douleur (crème anesthésiante, MEOPA, distractions, succion de solution glucosée ou BUZZY).

Cependant ces moyens ne sont pas toujours appropriés ou efficaces. Soucieux de trouver une alternative de support dans la prévention ou la lutte contre la douleur mais aussi afin de favoriser la cohésion de l'équipe et d'harmoniser la pratique de soins, les soignants ont suivi une formation en équipe à l'hypno-analgésie et à la distraction.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Harmoniser les pratiques au sein du service de pédiatrie de l'HAD – AP-HP.
- Disposer d'éléments théoriques et pratiques qui permettent à chaque participant de mieux gérer la douleur de l'enfant.
- Initier les participants à différentes techniques de distraction, d'hypno-analgésie.
- Aider le soignant à impliquer activement l'enfant et sa famille pendant le soin.
- Optimiser la communication et la créativité de chaque soignant.
- Développer les ressources personnelles des soignants.

Toutes les formations ont été réalisées, auprès des équipes de l'HAD-AP-HP, par Bénédicte LOMBART, cadre de santé, formatrice, Association SPARADRAP, soit 53 IDE ou puéricultrices du pôle mère – enfant, 2 IDE de l'équipe de nuit, 3 pédiatres et 5 cadres.

QUI SONT LES BÉNÉFICIAIRES DE CE PROJET ?

L'ensemble des enfants en HAD, leurs parents et les équipes HAD.

« Sensibiliser nos équipes à ce mode de communication est un outil de plus pour permettre à l'enfant de participer activement, de son plein gré, à se concentrer sur la création d'une solution plutôt que d'endurer un problème et à découvrir et utiliser autant que possible ses propres ressources. L'enfant, les parents et le soignant doivent pouvoir se fixer un objectif, c'est un travail d'équipe guidé par l'enfant.

L'enfant est curieux de nature ; il se nourrit d'expériences et utilise son développement sensorimoteur au maximum afin d'expérimenter le monde et de s'expérimenter lui-même. Il le fait grâce à sa bouche, ses yeux, ses mains puis avec son corps en entier.

En grandissant, il va avoir besoin de maîtrise de lui-même, de l'environnement, d'interactions sociales. Le besoin du monde intérieur, de l'imaginaire (faire semblant, rêver), a plusieurs fonctions utiles :

- *Exploration inconsciente de plusieurs actions possibles avant de sélectionner le meilleur choix comportemental*
- *Modifier les situations désagréables, pourvoir à ses besoins non satisfaits*
- *Se préparer à des activités créatives ou à de nouveaux accomplissements*

Le développement de l'imagerie dans les processus de pensée infantile est une partie importante du développement de l'enfant lié à des schémas de jeu et à la créativité.

Les soins au domicile permettent une relation sécurisante et agréable dans laquelle l'enfant est invité à capitaliser sur ses aptitudes à l'imagerie afin de promouvoir des sentiments de contrôle et de maîtrise pour recouvrer un état de bien-être au plus haut niveau possible dans une participation active et joyeuse. »

Edith Gatbois, pédiatre, Chef du Pôle mère-enfant HAD – AP-HP

PERSONNES IMPLIQUÉES DANS LE PROJET

- **Édith GATBOIS** - Pédiatre
Chef du Pôle Mère-Enfant HAD – APHP
- **Élisabeth GASQ** - Cadre paramédical
Pôle Mère-Enfant HAD-APHP
- **Cécile BENZI** - Cadre de santé
Secteur pédiatrique Nord Est de l'HAD – APHP et son équipe
- **Le groupe douleur pédiatrique de l'HAD**
- **Bénédicte LOMBART** - Cadre de santé et formatrice
Association SPARADRAP
- **Myriam BLIDI** - Responsable du secteur formation
Association SPARADRAP
- **Nathalie AULNETTE** - Directrice
Fondation APICIL

ORIGINE DU PROJET

La mise en œuvre de ce projet débute courant de l'été 2015. Une petite fille, âgée de dix ans, atteinte d'une pathologie grave, devait recevoir plusieurs fois par semaine des injections en intra musculaire. Ce soin lui était extrêmement douloureux. Aucun traitement antalgique ne la soulageait. L'équipe soignante se sentait démunie.

Au regard de cette situation, c'est en équipe que l'idée de se former à l'hypno analgésie est née. (Le souhait de l'équipe étant de trouver un moyen d'améliorer la prise en charge de la douleur, moyen non médicamenteux, afin de permettre à l'enfant et sa famille d'être partenaire de soins).

Rapidement nous avons élaboré une ébauche de projet avec comme objectifs principaux : La recherche d'un organisme de formation et la recherche d'un mécénat.

L'objectif secondaire étant de former l'ensemble des soignants du pôle mère enfant afin de développer les compétences professionnelles de chacun, et de créer une dynamique d'équipe.

Notre souhait le plus cher étant qu'elle puisse être pérenne dans les années à venir et ce dans l'unique intérêt du patient et de sa famille. »

Cécile Benzi, Cadre de santé de l'unité de soins d'HAD – AP-HP hébergée à l'hôpital Robert-Debré

« *En quelques mois, ce projet, élaboré par une unité de soin de l'HAD, est devenu le projet du pôle mère enfant. A ce jour, l'ensemble des équipes est formé à l'hypno analgésie. Cette formation a permis aux infirmières puéricultrices de garantir des soins optimaux dans la prise en charge de la douleur. Elle favorise également, au quotidien, la cohésion d'équipe, l'intelligence collective ainsi que l'harmonisation des pratiques. »*

Cécile Benzi, Cadre de santé de l'unité de soins d'HAD – AP-HP hébergée à l'hôpital Robert-Debré AP-HP

SCÉNARIO D'UNE SÉANCE D'HYPNO ANALGESIE « BALADE A VÉLO »

« *Avec ce beau soleil,
Je te propose que nous nous partions faire une promenade à vélo. Quel vélo veux-tu ?
Celui là, le VTT rouge étincelant ?
Très bon choix, tu vas aller vite avec celui là.
Il ne faut pas oublier de prendre ton casque, tu veux ce casque magique ? Ça va il est bien mis sur la tête ?
Super, avec ce casque tu es en sécurité.
On peut maintenant partir pour une agréable et tranquille promenade ensemble.
Le chemin que nous empruntons est plat, l'herbe sur les cotés a de belles petites marguerites blanches, les arbres retrouvent un beau feuillage, c'est très beau.
Nous pouvons aller où tu veux.
Par ce coté, à gauche ? C'est un chemin qui te donne envie ? Alors allons-y.
Oh regarde il y a d'autres enfants aussi ! Ils ont envie de se joindre à nous.
Vous faites une petite course ? Vas-y. Tu es en sécurité avec ton casque et ton vélo est très robuste !!!
Prenons ce raccourci. Oh il y a une série de bosses !
Super ! ça monte ! Pédalons plus vite, plus fort ! Et ça redescend ! Tu sens le vent contre ton visage ?
Tu es un vrai petit cycliste performant ! Tu peux aller vite, tu peux aller très vite, et plus tu es rapide et plus tu es protégé. Tu as la sensation de voler sur ton vélo en toute légèreté. Mais tu as dépassé tout le monde !
Tu as vraiment été rapide. Bravo !
Nous allons maintenant pouvoir rentrer tranquillement, après cette belle promenade.
Tu pourras revenir bien sur, une prochaine fois...
Tu vas poser ton vélo quand tu seras prêt, enlever ton casque et reprendre ta position, retrouver tes sensations...
Tu reviens ici et maintenant. »*

ENJEUX

- Améliorer le déroulé des soins potentiellement douloureux chez les enfants en HAD pour un meilleur vécu et pour la prévention de l'apparition d'une phobie ou d'une autre détresse.
- Répondre à la demande des soignants dans un objectif de renforcer leurs compétences.
- Fédérer les professionnels au sein du pôle dans une dynamique partagée avec l'enfant et sa famille.

TÉMOIGNAGES

« Chacune des situations des enfants en HAD est discutée au niveau de l'unité de soins pour permettre aux soignants, seuls au domicile, d'adapter au mieux leur pratique à partir d'un consensus d'équipe. La situation médicale parfois complexe des enfants nécessite la réalisation de soins invasifs (pansements, effraction cutanée, pose de sonde...). Tous les moyens à disposition de l'équipe sont discutés. Cette démarche apporte des outils supplémentaires à l'arsenal thérapeutique de l'équipe. »

Cécile Benzi, Cadre de santé de l'unité de soins d'HAD – AP-HP hébergée à l'hôpital Robert-Debré AP-HP

« La prise en charge de la douleur est au cœur des préoccupations dans chacune des prises en soins. Nous fédérerons l'ensemble de nos professionnels autour de cette thématique dans une dynamique partagée avec l'enfant et sa famille. L'enfance est un état fluide, dynamique et évolutif qui nécessite de la part de nos professionnels une créativité pour s'adapter aux besoins développementaux autant que socio-émotionnels des enfants.

Nous accordons une importance toute particulière à créer une relation sécurisante et agréable pour l'enfant et sa famille, pour lui permettre de mobiliser ses ressources vers un état de bien-être ; tout ceci dans une participation active et joyeuse. »

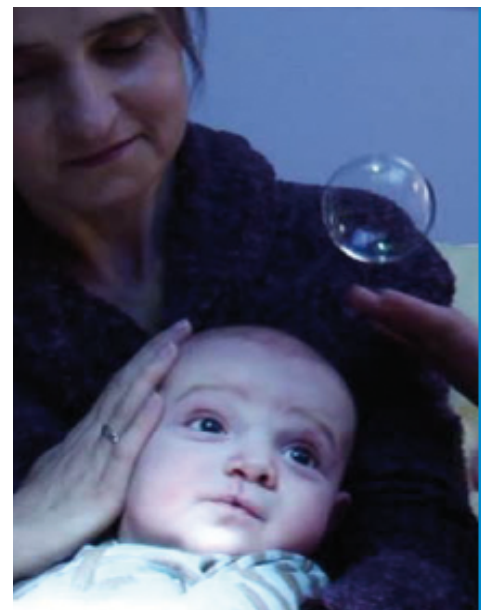
Edith Gatbois, Pédiatre, Chef du Pôle mère-enfant HAD – AP-HP

RETOMBÉES

- Amélioration du déroulé des soins au domicile avec un impact direct pour les enfants
- Augmentation des possibilités d'action des professionnels, réassurance dans leur compétences et créativité, baisse du sentiment d'impuissance dans les situations difficiles
- Equipe fédérée autour d'une stratégie lors de situation complexe

« Les demandes de formation à l'hypnose que nous recevons sont croissantes. Elles concernent des soignants de tous services, de la pédiatrie à la gériatrie. C'est un état modifié de conscience qui permet à une personne de pouvoir changer la façon dont elle perçoit son corps et son environnement. C'est aussi un état d'esprit, une façon différente d'aborder le patient. Un langage adapté permet aux mots d'agir sur le corps et l'esprit. »

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL contre la douleur



À PROPOS DE L'ASSOCIATION SPARADRAP

Créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, l'association SPARADRAP a pour objectif de faire le lien entre l'enfant, sa famille et tous ceux qui prennent soin de sa santé. Association indépendante, SPARADRAP agit depuis 25 ans pour que l'enfant comprenne sa maladie et ses traitements, pour qu'il bénéficie de soins adéquats, d'un environnement adapté, d'une meilleure prise en charge de la douleur et pour que soient respectés ses besoins affectifs et relationnels en dépit des contraintes de la maladie. Attentive à concilier les besoins des enfants, des parents et des professionnels, SPARADRAP propose des solutions concrètes :

- Création, édition et diffusion de documents pour les enfants, leur famille et les professionnels,
- Information et orientation des particuliers et des professionnels grâce au site Internet,
- Formation des professionnels de la santé et de l'enfance,
- Recherche et sensibilisation.

L'association SPARADRAP est animée par un Conseil d'administration composé de parents et de professionnels de la santé et de l'enfance, une équipe de huit permanents et un réseau d'une centaine de bénévoles.

Plus d'informations sur www.sparadrap.org

À PROPOS DE L'HAD - AP-HP

L'hospitalisation à domicile de l'AP-HP / HAD - APHP est un des hôpitaux de l'AP-HP. Il a pour vocation la prise en charge sur leur lieu de vie des patients atteints de pathologies aiguës ou chroniques. Sa mission principale est de permettre un soin gradué et coordonné entre l'hôpital et la ville.

Elle permet d'éviter, de différer ou de raccourcir l'hospitalisation traditionnelle en garantissant la même qualité de soins. L'HAD de l'AP-HP accueille plus de 800 patients par jour, du nouveau-né à la personne âgée.

L'HAD de l'AP-HP est structurée en 4 pôles : un pôle soins adultes, un pôle Mère enfant, un pôle filières, admissions et spécialités et un pôle pharmacie-logistique. Le pôle mère enfant comprend les activités d'obstétrique et pédiatrique.

Plus d'informations sur www.aphp.fr/hospitalisation-domicile

Le secteur pédiatrique de l'HAD de l'AP-HP

Le retour des enfants à leur domicile est organisé autour d'un projet personnalisé coordonné et concerté entre les professionnels et la famille. Les soins sont « sur mesure » tenant compte du projet de soins et de l'organisation familiale. L'entourage est valorisé et soutenu en toute bienveillance. Une attention particulière est portée à la prise en charge de la douleur.

L'enfant et son entourage sont partenaires de soins tout au long du séjour. Les familles peuvent joindre un professionnel 24h/24 en lien avec un pédiatre HAD. Le secteur de pédiatrie comporte quatre unités de soins pédiatriques situées aux quatre points cardinaux de l'Île-de-France et hébergées dans les quatre hôpitaux de l'AP-HP Antoine-Béclère, Bicêtre, Louis-Mourier et Robert Debré.

Chaque unité de soins pédiatriques est composée de 12 puéricultrices, un cadre, des secrétaires et un pédiatre. Un partenariat avec les professionnels de l'hôpital d'origine et ceux de la ville permet une continuité du parcours de l'enfant.

À PROPOS DE L'AP-HP

L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 10 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile.

Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Île de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent.

Plus d'informations sur www.aphp.fr

À PROPOS DE LA FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. À ce jour, plus de 8 millions d'euros ont été consacrés à plus de 620 projets qui ont vu le jour dans toute la France, à travers des actions innovantes de recherche, de formation, et d'information dans le but de valoriser de nouvelles pratiques.

Depuis sa création, La Fondation APICIL encourage la réalisation de projets innovants qui impulsent de nouvelles pratiques durables dans la prise en charge de la douleur. Tous les deux ans, la Fondation APICIL lance un appel à projets portant sur de grands sujets de santé publique (personnes âgées, arthrose...). En 2017 a été lancé, un appel à projets consacré aux douleurs de l'enfant pour encourager les meilleures initiatives, les travaux de recherche et les projets de terrain. La Fondation souhaite ainsi faire émerger des dispositifs originaux et ambitieux pour faire progresser les connaissances et la prise en charge des douleurs de l'enfant, de la naissance à l'adolescence (douleurs physiques, psychiques, aiguës et chroniques). En 2018, la Fondation APICIL lancera son 6ème appel à projets. Plus d'informations sur www.fondation-apicil.org

CONTACTS

FONDATION APICIL

Nathalie AULNETTE,
Directrice de la Fondation APICIL
21 place Bellecour, 69002 LYON
Tél : 04 78 38 44 70
www.fondation-apicil.org

HAD AP-HP

Dr Edith GATBOIS
Pédiatre chef du pôle Mère
Enfant de l'HAD AP-HP
14 rue Vésale, 75005 Paris
06 73 99 14 21
edith.gatbois@aphp.fr

ASSOCIATION SPARADRAP

Myriam BLIDI
Chargée des projets et de la formation
01 43 48 76 47
www.sparadrap.org

CONTACTS PRESSE

FONDATION APICIL

Wilma ODIN-LUMETTA
Attachée de presse
Fondation APICIL
06 83 90 25 64
wilma.odin@buro2presse.com

SERVICE PRESSE DE L'AP-HP

Juliette HARDY et Marine LEROY
Tél : 01 40 27 37 22
service.presse@aphp.fr

Pour toutes informations complémentaires, demande de visuels, d'interview, merci de contacter

Wilma Odin-Lumetta - Attachée de presse
wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64
www.fondation-apicil.org

