

## Communiqué de presse

# « 21 semaines pour le bien-être des aidants seniors »

Charleville-Mézières, 28 Septembre 2018

### 4 partenaires aux profils différents

Début Avril, l'initiative est lancée par **Été Indien Editions**, startup ardennaise spécialisée dans l'activité physique pour les seniors : créer un programme dédié aux aidants. Elle propose à l'association nationale **Brain Up** de se joindre au projet. Puis l'idée est soumise au centre social de la **Maison de la Thiérache** ainsi qu'à la **Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises** qui donnent très vite leur accord.



Après plusieurs mois de préparation, ces 4 partenaires aux profils pourtant bien différents lancent officiellement le programme « 21 semaines pour le bien-être des aidants seniors » à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, le 6 Octobre prochain.

### Les caractéristiques de ce programme

- 21 semaines de Février à Juin 2019.
- Phase n°1 : des séances individuelles à domicile grâce à un support vidéo avec un suivi téléphonique
- Phase n°2 : des séances collectives en présentiel encadrées par un coach
- Phase n°3 : Des ateliers pédagogiques avec un psychologue et un sophrologue
- Un objectif de 20 aidants impliqués (10 sur la Thiérache et 10 sur les Crêtes Préardennaises)

**A noter** : Deux réunions d'information seront organisées le **15 Janvier 2019 à 10h30 (Liart) et 14h (Poix Terron)** pour présenter l'opération aux aidants et aux familles intéressés.

### Les aidants seniors : un enjeu de santé majeur

**11 millions**, c'est le nombre de personnes en France qui accompagnent un proche en situation de dépendance selon les chiffres du baromètre 2017 publié par la Fondation April et BVA. Parmi eux, 9% s'en occupent plus de 40 heures par semaine.

D'après l'OCIRP, le nombre de personnes dépendantes en raison de leur âge **aura doublé en 2060**, passant de 1,2 million en 2013 à 2,3 millions.

Ces aidants sont en grande majorité les conjoint(e)s. Un chiffre fait froid dans le dos. Par usure physique et psychologique, **1 aidant sur 3 de 60 ans et plus meurt avant son proche aidé.**



#### A propos de Été Indien Editions

Startup créée en Février 2017 par Benjamin BRAQUET, entrepreneur, et Julien ODIENNE, professeur d'EPS, Été Indien Editions a l'objectif de démocratiser l'activité physique pour les personnes seniors. Elle conçoit, anime et évalue des programmes de prévention santé par l'activité physique pour les personnes seniors.

En savoir plus : [www.ete-indien-editions.fr](http://www.ete-indien-editions.fr)

#### Contact presse :

Benjamin BRAQUET – 06 70 89 92 38 – [benjamin@ete-indien-editions.fr](mailto:benjamin@ete-indien-editions.fr)

Soutenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Ardennes