



Agir contre la douleur

# DOSSIER DE PRESSE

Lyon, 25 Mars 2019

## LA FONDATION APICIL FÊTE SES 15 ANS !

### 15 ANS CONSACRÉS À LA LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Des centaines de projets soutenus,  
des hommes et des femmes engagés,  
Des équipes de professionnels  
en quête de solutions différentes  
Retour sur 15 ans au service de l'intérêt général.

je souffre  
tu écoutes  
il cherche  
nous aidons  
vous luttez  
ils soignent

Agir ensemble contre la douleur



Depuis sa création le 29 mars 2004, la Fondation APICIL a financé plus de 670 projets pour lutter contre la douleur physique et psychique des patients, des proches et des soignants. Les projets se répartissent sur l'ensemble du territoire français, pour un total de 9,5 millions d'euros. Plus de 1 200 projets ont été étudiés par le conseil scientifique de la Fondation depuis sa création en 2004.

La Fondation APICIL se positionne dans le domaine de l'intérêt général, comme un **starter de projets**. La Fondation APICIL accompagne et finance des projets innovants et originaux qui permettent une prise en charge différente de la douleur.

« La douleur est un sujet intemporel et universel. La Fondation APICIL agit aux côtés de ceux qui oeuvrent pour soulager la douleur. Tel un incubateur d'innovation, elle permet l'émergence de solutions innovantes et contribue à faire avancer, en France, l'amélioration de sa prise en charge. »  
**Nathalie AULNETTE, Directrice de la Fondation APICIL**

#### CONTACT PRESSE FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Wilma Odin-Lumetta - Attachée de presse  
wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)



## LA LUTTE CONTRE LA DOULEUR RESTE UN DÉFI EN FRANCE, SON TRAITEMENT DEMEURE UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ ET DE SOCIÉTÉ.

### LA DOULEUR, COMMENT LA DÉFINIR ?

La douleur, c'est à la fois une sensation désagréable et une émotion envahissante qui sont liées à des dommages tissulaires, réels ou potentiels\*. La douleur, décrite par le patient est complexe. C'est la raison pour laquelle les réponses pour la soulager et améliorer la qualité de vie sont multiples : la chirurgie, les traitements médicamenteux et les approches complémentaires. La douleur, quelle que soit sa dimension - somatique, psychologique, sociale, culturelle, économique - quelle que soit sa forme - les céphalées, les lombalgies, les fibromyalgies, liées aux soins palliatifs et séquellaires du cancer, les douleurs post opératoires - peut être mieux soulagée.

\*Définition de l'IASP – organisme mondial de référence de la douleur

### 15 ANS D'ENGAGEMENT AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Reconnue d'utilité publique par le Conseil d'État, la Fondation APICIL est dotée d'un conseil scientifique et d'un conseil d'administration. Elle est actuellement présidée au Conseil d'administration par **Lionel PONCIN de LATOURNERIE**, le **Pr Bernard LAURENT** au Conseil Scientifique et dirigée par **Nathalie AULNETTE**. Son objectif, la lutte contre la douleur à tous les âges de la vie, se décline sur l'ensemble du territoire français. **À sa création, le Groupe APICIL a doté la Fondation de 9 millions d'euros et s'est également engagé à verser annuellement 762 000 €.** La Fondation participe ainsi à l'action philanthropique du Groupe de protection sociale au niveau national.

Le conseil scientifique de la Fondation APICIL est indépendant et composé de professionnels de santé reconnus et impliqués. Grâce à l'engagement bénévole des membres qui se réunissent 4 fois par an, les projets sont choisis avec soin, au plus près des connaissances actuelles et des attentes des patients.

### 3 GRANDS AXES POUR DES RÉPONSES CONCRÈTES

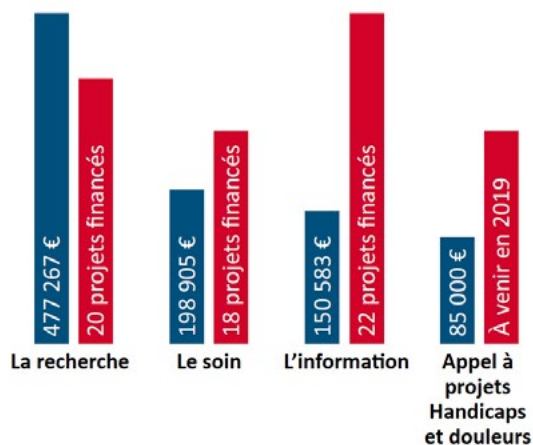
Contre la douleur, la Fondation APICIL agit autour de trois axes principaux :

- **La recherche**, qui concerne 59% du budget 2018, en soutenant les équipes de recherche et les soignants en France pour la conduite d'études cliniques dans tous les domaines de la médecine.
- **Le soin**, 24% du budget 2018 a été consacré au bien-être du patient et au confort pour mieux vivre les soins, au travers de la formation d'équipes soignantes et l'apport de techniques complémentaires (hypnose, méditation, toucher, réflexologie, etc.). La Fondation conçoit, imprime et diffuse gratuitement des outils d'évaluation de la douleur dans les lieux de soins pour encourager les soignants à prendre en compte la douleur et à l'évaluer. En 2018, l'échelle EVENDOL destinée à évaluer la douleur des enfants aux urgences, au bloc ou encore des nouveau-nés à la maternité, a été ajoutée aux 5 outils déjà diffusés par la Fondation.
- **L'information**, occupe 17% du budget 2018, grâce à 20 projets financés et 24 actions presse organisées afin de favoriser la diffusion des bonnes initiatives et des connaissances contre la douleur.

Pourcentage du nombre de projets financés par régions



Répartition du budget 2018



Total : 901 755 € pour 60 projets en 2018

## 15 ANS D'ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES ÉQUIPES PROFESSIONNELLES DE SANTÉ

La Fondation APICIL est sollicitée par des soignants, des associations de patients, des organismes de recherche qui ont des idées innovantes et audacieuses pour améliorer la prise en charge de la douleur.

La Fondation encourage les pratiques complémentaires, l'évaluation des techniques, la recherche, la formation du personnel médical et l'information de tous les publics. Pour être retenu, un projet doit répondre à un certain nombre de critères dont la reproductibilité, l'essaimage, la faisabilité à plus grande échelle, la notion d'intérêt général et l'engagement de la structure.

### VOUS AVEZ UN PROJET CONTRE LA DOULEUR ? LA FONDATION APICIL PEUT VOUS AIDER !

La Fondation APICIL agit comme un **starter**. Elle aide les acteurs du terrain à développer des idées innovantes et audacieuses, répondant aux besoins des patients et nécessitant une phase de développement avant un déploiement institutionnel ou une pérennisation.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

## QUELQUES EXEMPLES DE PROJETS ACCOMPAGNÉS PAR LA FONDATION APICIL

Les projets sont sélectionnés au plus près des connaissances actuelles sur la douleur et des attentes des patients.

### LA RECHERCHE

#### ENFANTS ET CANCER : QUAND LE SPORT DEVIENT UNE THÉRAPIE



© Philippe MOGÉ / Laurette Fugain

Permettre aux enfants atteints de leucémie et hospitalisés dans le service d'Hématologie et d'Oncologie pédiatrique de l'hôpital Armand Trousseau, AP-HP de pratiquer des séances de sport thérapeutique pendant leurs traitements, plusieurs fois par semaine, directement dans leurs chambres. Ces séances sont dispensées par les Praticiens en Thérapie Sportive de la Cami Sport & Cancer. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL contre la douleur est de **25 000€**.

Le projet de recherche porte sur l'évaluation de la douleur et l'impact de la thérapie sportive sur l'état de santé et la qualité de vie des enfants, pendant la maladie, afin de lutter contre les effets indésirables des traitements. **Dossier de presse téléchargeable sur <https://goo.gl/sp2bDF>**

#### DOULEUR PSYCHOLOGIQUE ET RISQUE SUICIDAIRE DE LA PERSONNE ÂGÉE DÉPRIMÉE

Le projet de recherche mené au CHU de Nîmes par le Pr Fabrice Jollant porte sur : **comprendre le risque suicidaire de la personne âgée déprimée**. De toutes les tranches d'âge, ce sont les personnes âgées qui présentent les taux de suicide les plus élevés, un fait peu connu. Le suicide du sujet âgé reste un phénomène tabou. **Le montant de la subvention attribuée par la Fondation est de 20 840€**.

Dossier de presse téléchargeable sur <https://goo.gl/CTUuA7>



©CHU Nîmes

### LE SOIN

#### HYPNOSE A L'HÔPITAL : FORMATION À L'HYPNOANALGÉSIE AU CENTRE HOSPITALIER DE BLIGNY



©Véronique Védrenne

L'ensemble des services du Centre Hospitalier de Bligny a été formé. La Fondation APICIL a attribué une subvention de **11 000 €**. Cette technique complémentaire aux traitements classiques s'intègre aux valeurs de prise en charge globale de la patientèle qui font la réputation de Bligny. Au travers d'un programme de formation des soignants mis en œuvre depuis 2016, les équipes se sont formées aux approches psychocorporelles et plus spécifiquement à l'hypnose. Cette volonté de l'établissement de développer l'hypno analgésie dans les soins est bénéfique chez les patients et les soignants, particulièrement dans la prise en charge de la douleur.

## HABILLER SANS DOULEUR DES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES.

Ce projet mis en œuvre par les bénévoles de l'association Églantine, solutionne la problématique rencontrée au quotidien par les soignants à l'hôpital Bretonneau, AP-HP : l'habillage sans douleur, l'amélioration du confort et le respect de la dignité de la personne âgée dépendante hospitalisée en Soins de Longue Durée. L'aide à l'habillage sans douleur des personnes dépendantes (âgées, handicapées) est un des axes du projet de soins de l'hôpital et il répond aux exigences des soignants. La Fondation APICIL a attribué une subvention de 3 000 €.

Dossier de presse téléchargeable sur <https://goo.gl/bAFvaW>



©Association Eglantine

## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE



Programme de formation, réalisé avec le CHU de St-Etienne, au repérage des 1ers signes de la douleur de la personne âgée à destination des auxiliaires de vie sociale, des aides à domicile et des aides-soignantes de l'AIMV. Maintenir à domicile les personnes âgées nécessite une prise en charge adaptée. La professionnalisation et la formation des intervenants sont les piliers du maintien à domicile de qualité pour améliorer le repérage, l'évaluation, le signalement de la douleur et le suivi de la personne âgée en perte d'autonomie.

La Fondation APICIL a attribué une subvention de 10 000 €.

Dossier de presse téléchargeable <https://goo.gl/8dfxUt>

©AIMV

## L'INFORMATION

### ACCOMPAGNER LES FAMILLES POUR FAIRE FACE À LA MALADIE PSYCHIQUE DE LEUR PROCHE

En informant, formant et donnant la parole aux familles, l'UNAFAM 69 Métropole de Lyon et Rhône donne sens et distanciation à leur souffrance. Mise en place d'une série d'actions à destination des familles. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL depuis 10 ans est de 42 500 €.

Dossier de presse téléchargeable sur <https://goo.gl/jExQTr>



©UNAFAM

## ET EN 2019, LA FONDATION APICIL VALORISE ET ABORDE DE NOUVEAUX PROJETS.

### RECHERCHE ENDORA, SEMAINE EUROPÉENNE DE L'ENDOMÉTRIOSE



ENDORA vise à améliorer la prise en charge de la douleur et à informer le grand public des symptômes de l'endométriose. Projet mené au Centre Hospitalier Universitaire Lyon Sud, HCL.

Le projet ENDORA – ou Endométriose en région Rhône-Alpes - a pour objectif d'élaborer une base de données prospectives afin de collecter un maximum d'informations concernant la pathologie. Il évalue notamment l'impact de la chirurgie chez des patientes souffrant d'endométriose profonde sur leur qualité de vie et leur fertilité. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL est de 10 000 €.

Dossier de presse téléchargeable sur <https://goo.gl/3GT9ka>

©Endofrance

### DIALYS'ART, JEUX D'ARTS, JEUX D'ÉCRITURE

DIALYS'ART est un projet d'art-thérapie en service d'hémodialyse du CHU Lyon-Sud. En passant par le corps, les sens, le mouvement, la couleur et la matière, l'approche artistique offre une possibilité de bien-être et d'apaisement aux patients durant leur soin. La Fondation APICIL contre la douleur a apporté son soutien pour le financement de matériel et du poste de l'art-thérapeute Anne Jalard à hauteur de 6 000 €. Ce projet de 10 mois, a débuté en septembre 2018 et aboutira le 5 avril 2019 par une exposition des œuvres réalisées par les patients au sein du service d'hémodialyse de l'hôpital.



©CHU Lyon-Sud

## RECHERCHE « ENDOCAP » : MESURER LE DEGRÉ DE HANDICAP DES PATIENTES SOUFFRANT D'ENDOMÉTRIOSE

Le projet de recherche ENDOCAP porté par le Pr Fauconnier au CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye, est destiné à mesurer le degré de handicap des patientes souffrant d'endométriose. La Fondation APICIL soutient ce projet novateur qui vise à améliorer la prise en charge de la douleur et permet de reconnaître l'endométriose comme source de handicap. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL est de 17 700 €.

Un point presse sera réalisé le 19 avril 2019 à 11H00 à l'UFR Simone Veil - des Sciences de la Santé de l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines.



## SPECTACLE « DES HABITANTS »

Le projet « Des habitants » à la Maison de la Danse, découle initialement d'une réflexion artistique et non thérapeutique porté par le Dr Monneron, Hôpital du Vinatier et par la cie Kerman et Sébastien Ly. Par essence, une démarche de création artistique possède un caractère singulier et original qui ne se prête pas à des protocoles d'évaluation quantitatifs. Cette rencontre entre le chorégraphe Sébastien Ly et ce groupe particulier de personnes, en situation de handicap psychique, est unique. Le groupe est constitué de patients, de soignants et de proches. Une expérience qui permet une collaboration créative.



## ET AUSSI...

### PERCEPTION DES PLEURS DOULOUREUX DU NOURRISSON CHEZ L'ADULTE

Projet de recherche du Pr Peyron au CHU de Saint Etienne d'exploration en IRMf. Ce projet permettra de mieux comprendre comment le cerveau des adultes, en particulier celui des parents, interprète les cris de douleur des nouveaux nés. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL est de 25 000 €.

### HARMONIC

Projet d'intervention musicale auprès des patients hospitalisés en situation palliative au Centre Hospitalier de Voiron. Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL est de 25 000 €.

### GHOST

Projet de recherche réalisé au CHU de Nantes : « l'entraînement à l'imagination mentale motrice guidée par interface cerveau-ordinateur en réalité virtuelle pourrait-il améliorer les douleurs neuropathiques ? Vers une évolution du concept de Mirror-Box appliqué aux douleurs de membre fantôme ? » Le montant de la subvention attribuée par la Fondation APICIL est de 53 500 €.

## PARUTION DU LIVRE « LES IDEES REÇUES SUR LA DOULEUR »

Éditions Le Cavalier Bleu.

Ce livre, écrit par le conseil scientifique de la Fondation APICIL, traitera des idées reçues sur la douleur et paraîtra à l'automne 2019. Parmi les thèmes abordés : « Nous sommes tous égaux devant la douleur », « La douleur est la même tout au long d'une vie », « On souffre toujours après une opération », « Les antalgiques traitent la douleur », etc. La Fondation organisera en octobre une conférence annuelle grand public sur l'apport de la méditation contre la douleur.

**EN SAVOIR PLUS****LUTTER CONTRE LA DOULEUR**

Aiguë, chronique, physique, psychique, la douleur ne se voit pas, elle se ressent. La douleur est au cœur de toutes les problématiques de santé et au carrefour des métiers du Groupe APICIL. Acteur majeur de la santé ayant comme objet la lutte contre la douleur, la Fondation s'insère dans le prolongement de l'action sociale du Groupe APICIL et incarne son engagement philanthropique au niveau national. Aujourd'hui plus que jamais d'actualité, la prise en compte de la douleur des personnes rendues vulnérables par la douleur est essentielle et signe de modernité de notre société. Sans programme douleur engagé par le ministère de la santé, la Fondation APICIL a plus que jamais un rôle à jouer auprès des équipes de terrain en France.

**IMPULSER DE NOUVELLES IDÉES**

Acteur sociétal, la Fondation APICIL est attentive aux besoins pas ou mal satisfaits et permet l'émergence de projets pilotes, ambitieux et innovants. La Fondation APICIL a choisi de soutenir les associations et les professionnels actifs et audacieux, qui œuvrent au plus près des patients et de leurs proches. Elle apporte son soutien et sa caution à travers un financement attribué après une étude approfondie par le conseil scientifique et le conseil d'administration. Ce mode d'action permet à la Fondation APICIL d'identifier les problématiques émergentes, grâce à un circuit court et une grande proximité des acteurs de terrain sur tout le territoire français.

Plus d'informations sur [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

**ORIGINE ET RESSOURCES**

La Fondation APICIL a été créée par le Groupe APICIL, groupe de protection sociale né à Lyon en 1938.

Acteur engagé sur les sujets de société, le Groupe APICIL a doté la Fondation d'un capital de 9 millions d'euros à sa création en mars 2004. Il lui attribue également une subvention chaque année. Les revenus du capital initial, la subvention annuelle du Groupe APICIL, les dons des particuliers et des entreprises permettent à la Fondation APICIL de soutenir de nombreux projets. Reconnue d'utilité publique par le Conseil d'Etat, la Fondation APICIL est habilitée à recevoir des dons et des legs ouvrant droit à une fiscalité avantageuse.

**Recherche****Informations****Soins**

© Fondation APICIL

**CONTACTS****FONDATION APICIL**

**Nathalie AULNETTE**,  
Directrice de la Fondation APICIL  
21 place Bellecour, 69002 LYON  
Tél : 04 78 38 44 70

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

**CONTACTS PRESSE****FONDATION APICIL**

**Wilma ODIN**  
Attachée de presse  
Agence buro2Presse  
Tél : 06 83 90 25 64

[wilma.odin@buro2presse.com](mailto:wilma.odin@buro2presse.com)

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)  
[Newsroom media kit Fondation APICIL](#)



Agir contre la douleur

Pour toutes informations complémentaires, demande de visuels, interview, merci de contacter

Wilma Odin - Attachée de presse  
wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

